

Clinique Mutualiste La Sagesse
**La rhinoplastie structurale : des instruments plus précis
pour moins d'effets secondaires**

A la Clinique Mutualiste La Sagesse, une nouvelle technique de rhinoplastie est pratiquée dans deux spécialités : la chirurgie plastique reconstructrice et esthétique avec le Dr Marion Gérard et l'Oto-Rhino-Laryngologie avec le Dr Romain Gamby. Cette nouvelle approche permet de corriger le nez de façon plus précise et moins invasive et d'améliorer les suites post opératoires.

La rhinoplastie structurale ou rhinosculpture ultrasonique consiste à remodeler le nez par « voie ouverte » en l'harmonisant tout en contrôlant exactement le positionnement et le devenir des éléments constructifs du nez (os et cartilages). Elle peut aussi être associée à un geste sur la cloison nasale (septoplastie) en cas de sensation de nez bouché.

Ainsi, les actions sont plus précises et moins traumatisantes grâce à ces mouvements à fréquences ultrasoniques. Les os du nez sont sculptés au plus proche ; ils peuvent être râpés, désépaissis ou coupés sans être brûlés ou fracturés « à l'aveugle » comme avec des instruments conventionnels. Ces outils miniaturisés s'inspirent de ceux des dentistes ; ils ont été développés spécialement pour la chirurgie du nez pour permettre de faire un travail de haute précision.

Il s'agit d'une technique novatrice, encore rare sur le territoire français et c'est une chance d'en disposer à Rennes. A la Clinique Mutualiste La Sagesse, une quarantaine de rhinoplastie est pratiquée par an.

Plusieurs raisons médicales peuvent justifier la réalisation d'une rhinoplastie : déviation de la pyramide nasale post-traumatique souvent associée à une obstruction nasale, renflement osseux trop volumineux, nez bouché, malformation des fentes labiales...

Cette nouvelle approche a plusieurs avantages : diminution des saignements post-opératoires ; meilleure visualisation de la zone osseuse à travailler ; moins de déformations résiduelles perceptibles sous la peau ; risques de fractures non contrôlés ; moins d'hématomes et d'œdèmes



postopératoires ; préservation de l'intégrité de la peau et des tissus mous du nez ; compatibilité avec une chirurgie en ambulatoire ; suites post opératoires plus légères.

L'utilisation de cette nouvelle technologie à la Clinique de La Sagesse n'engendre pas de surcoût supplémentaire pour le patient, aucun dépassement d'honoraire n'étant pratiqué.

Toutefois, cette technique de "sculpture" du nez nécessite un temps chirurgical plus long : deux heures et demie au moins contre une heure et demie pour la méthode habituelle.

Cette technique s'inscrit dans la dynamique générale de la Clinique Mutualiste La Sagesse qui a su anticiper les évolutions technologiques, permettant à l'établissement d'être à la pointe des avancées médicales. Elle illustre également l'ambition du projet médical de l'établissement à travers la mobilisation simultanée de plusieurs disciplines chirurgicales au service du patient.

Témoignages de patients

Léa*, 34 ans.

« Petite, vers 5 - 6 ans je suis tombée et me suis cassée le nez ; il a saigné mais mes parents n'ont pas été inquiets. Depuis j'avais constamment une narine bouchée.

Récemment, j'ai repris mon travail et comme l'environnement était très poussiéreux, j'avais de plus en plus de mal à respirer. J'avais constamment la bouche ouverte, ce qui était très problématique. Un collègue m'a orientée vers la clinique en me disant qu'il pouvait m'aider pour ce genre de problème. Je me suis faite opérer. Les 3 jours qui ont suivi l'opération ont été les plus difficiles. Depuis cela va mieux : je ne ronfle plus la nuit, je sens les odeurs (avant mes enfants me disaient que le repas brûlait)... Et surtout, je respire enfin des 2 narines. »

Emma*, 25 ans.

« J'ai eu un accident domestique et me suis abîmée sérieusement le nez. Je ne pouvais quasi plus respirer. Je suis allée voir un spécialiste qui m'a opérée et ce fut la catastrophe : je suis ressortie avec un nez cassé, les cartilages effondrés, les narines remontées et un « V inversé » sur mon nez (trace comme un masque de plongeur...). J'étais désespérée et ne sortais plus.

Après divers échanges et rencontres, j'ai découvert la rhinoplastie structurelle. Avant l'intervention, je me suis documentée et j'ai adhéré à cette démarche. C'était compliqué du fait de mon état mais ils ont pu reconstruire mon nez à l'aide de petits bouts de cartilages. L'opération s'est bien déroulée et j'ai retrouvé un nez quasi parfait. Je respire enfin après ces 7 mois d'enfer ! »

* Prénoms d'emprunt

CONTACTS PRESSE :

Clinique Mutualiste La Sagesse
Isabelle Vion - Assistante de direction
02 99 85 75 01



LA CLINIQUE MUTUALISTE LA SAGESSE, C'EST AUSSI

Offre de soins : 3 pôles

- **Pôle mère-enfant** : Maternité et néonatalogie niveau 2A dont filière physiologique ouverte en mai 2017 ; Diagnostic anténatal (depuis 1987, responsabilité conjointe du Centre pluridisciplinaire de dépistage prénatal de Rennes avec le CHU de Rennes) ; Centre d'assistance médicale à la procréation PMA créé en 1985 ; Filière de naissance physiologique (mai 2017)
- **Pôle chirurgie** : Chirurgie gynécologique, digestive et viscérale, ORL, orthopédique, plastique, reconstructrice et esthétique, bucco-dentaire ; Chirurgie du cancer en gynécologie, mammaire, digestif et ORL.
- **Pôle des spécialités médicales** : anesthésie-réanimation, algologie (structure de consultations de lutte contre la douleur chronique), pédiatrie, cardio-pédiatrie, neuro-pédiatrie, gastro-entérologie, soins urgents non programmés (Groupement de coopération sanitaire).

Un plateau technique complet et performant

- Bloc opératoire : 14 salles (12 salles de chirurgie, 1 salle AMP, 1 salle de césarienne).
- Bloc obstétrical : 8 salles de naissance
- Salle de Surveillance Post Interventionnelle (SSPI) : 19 postes
- En partenariat : Scanner, IRM, Biologie.

Chiffres clés

- Capacité totale d'exploitation : 220 lits et places
- Obstétrique : 59 lits / 6 places en ambulatoire / 9 lits de néonatalogie
- Plus de 550 professionnels (80 médecins dont 20 libéraux secteur 1) dont 15 gynécologues-obstétriciens, 6 pédiatres et 50 sages-femmes
- Plus de 21 000 séjours (dont 14 000 interventions opératoires et 1 200 ponctions d'ovocytes) et plus 140 000 consultations et actes externes en 2016.
- Plus de 3 300 naissances (2ème maternité régionale)
- Activité ambulatoire : 9 432 séjours en 2016 (+12% 2015/2016), 9ème établissement régional, taux global de chirurgie ambulatoire 57,6 % en 2016.
- Nombre d'interventions par jour en ambulatoire : 36 en moyenne dont 5 pour les enfants de – 12 ans.

Qualité et gestion des risques

- Etablissement certifié niveau A par la Haute Autorité de Santé en mai 2016
- Certification ISO9001 du parcours de chirurgie ambulatoire, menée dans le cadre du groupe HOSPI GRAND OUEST
- Double certification ISO9001 : 2008 et ISO13485 : 2012 de l'activité de stérilisation de l'instrumentation chirurgicale depuis 2006.
- Centre d'AMP certifié ISO 9001 depuis 2007
- Labellisation IHAB (décembre 2016).



Le projet d'un groupe : HOSPI GRAND OUEST

La Clinique Mutualiste La Sagesse fait partie du groupe mutualiste HOSPI GRAND OUEST, opérateur hospitalier de l'économie sociale et solidaire, présent sur les régions Bretagne & Pays de la Loire. Le secteur hospitalier mutualiste constitue une alternative à l'offre publique et à l'offre privée lucrative. HOSPI GRAND OUEST contribue à améliorer la performance des cliniques mutualistes et à diffuser l'innovation au service des adhérents mutualistes et plus largement des assurés sociaux.

L'accès aux soins pour tous est une valeur de la Mutualité intégrée dans les fondements du groupe mutualiste HOSPI GRAND OUEST.

