

# L'Écho de la Vasselière

Décembre 2018 – Février 2019



## Les fêtes gourmandes de début d'année : l'Épiphanie et la Chandeleur



Nous connaissons bien l'Épiphanie et la Chandeleur par leur aspect culinaire : la première se fête le 6 janvier et est l'occasion de déguster la fameuse galette des rois fourrée à la frangipane (ou au chocolat pour les plus gourmands) ; la seconde se célèbre le 2 février, date à laquelle on se régale de crêpes, nature ou amplement garnies.

Mais quelles sont les origines de ces traditions ? Vous pourrez le découvrir en lisant ce nouveau numéro de l'Écho de la Vasselière.



## Edito du directeur

Mesdames, Messieurs,

Nous avons connu récemment de belles journées ensoleillées qui sont arrivées en avance de notre printemps. Cela nous a permis de toucher du bout du doigt ce dont nous allons profiter cet été.

En effet, notre agent technique, Manu, a préparé la serre qui borde le parking de l'établissement. Il a tout nettoyé pour que celle-ci puisse faire l'objet d'un espace détente et farniente pour nos résidents. Ces derniers vont être prochainement mis à contribution pour réaliser des semis qui viendront border cette serre.

Enfin, en prévision des fortes chaleurs estivales, je vous informe que nous avons réalisé récemment des travaux de climatisation des salons situés à chaque étage.

Monsieur FOULATIER Jérôme



# Présentation de Pascal Tessier



## Responsable de restauration

**Date de naissance :** 17 avril 1959

**Situation familiale :** marié, deux enfants (fille et garçon),

Grand-père d'une petite-fille.

**Formation :** CAP de cuisine, qui inclut la pâtisserie

**Son entrée dans l'établissement :** « Je suis arrivé le 23 novembre 1984 comme second de cuisine au départ, je suis devenu chef cuisinier/responsable de restauration 4 ans plus tard, le 1<sup>er</sup> janvier 1988. »

**Ses fonctions aujourd'hui :** « établir les menus, cuisiner, m'occuper des commandes, diriger l'équipe de cuisine/service/plonge mais également faire leurs plannings, établir les contrats et mener les entretiens d'embauche. Ce n'est pas seulement cuisiner ! »

**Relations avec les résidents :** « J'essaie d'entretenir de bonnes relations avec les résidents, d'aller dire bonjour personnellement à chacun lors du déjeuner quand j'ai le temps. »

**Qualités :** « Aimer cuisiner pour les résidents, avoir de bons rapports avec le personnel et savoir gérer un budget. »

**Où vous voyez-vous dans 5 ans ?** « La retraite est pour bientôt, à partir de mai. Je vais faire des travaux chez moi et voir ma fille et ma petite fille en Provence. »

**Ses loisirs :** Faire de la marche nordique

*« J'essaie de faire au mieux pour satisfaire les résidents et trouver des nouveautés et des plats qui plaisent. On essaye de faire des plats appréciés et avec des viandes de qualité faciles à manger. »*

# Animations en photos



**Vernissage de l'exposition du projet culturel « Et si on essayait »**

**Séance de golf adapté**



**Repas festif du jeudi 13 décembre**



# Animations en photos



**Chorale Atout Chœur  
le 11 janvier**



**Sortie au salon de thé Feuillette  
jeudi 31 janvier**



**Goûter de la Chandeleur  
Lundi 4 Février**



# Animations en photos



**Tournoi de belote avec les  
jeunes de Monts le  
mercredi 20 février**



**Première promenade sous le  
soleil de février**



# Poème

## Epiphanie

Donc, Balthazar, Melchior et Gaspar, les Rois Mages,  
Chargés de nefs d'argent, de vermeil et d'émaux  
Et suivis d'un très long cortège de chameaux,  
S'avancent, tels qu'ils sont dans les vieilles images.

De l'Orient lointain, ils portent leurs hommages  
Aux pieds du fils de Dieu, né pour guérir les maux  
Que souffrent ici-bas l'homme et les animaux ;  
Un page noir soutient leurs robes à ramages.

Sur le seuil de l'étable où veille saint Joseph,  
Ils ôtent humblement la couronne du chef  
Pour saluer l'Enfant qui rit et les admire.

C'est ainsi qu'autrefois, sous Augustus Caesar,  
Sont venus, présentant l'or, l'encens et la myrrhe,  
Les Rois Mages Gaspar, Melchior et Balthazar.

José Maria de Heredia (1842-1905)





# Souvenirs



## Souvenirs d'Épiphanie

« Lorsque l'on mangeait la galette, le plus jeune enfant se mettait sous la table pour distribuer les parts. Mais pas trop petit, il faut qu'il puisse parler et connaître les gens. La première part est pour la personne la plus âgée. »

« La fève était un haricot. On donnait la couronne au roi et il devait choisir sa reine. Ça pouvait durer longtemps ! »

L'Épiphanie, ou fête des rois, commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter des présents à l'enfant Jésus : de la myrrhe, de l'encens et de l'or. Pour trouver leur chemin jusqu'à la crèche, les mages ont suivi une étoile plus brillante que toutes les autres. C'est ce qui les a guidés et on l'appelle l'étoile du berger.

La date de la galette des rois, et donc de l'Épiphanie est toujours fixée 12 jours après Noël, soit le 6 Janvier. Mais comme cette journée n'est pas fériée, pour mieux en profiter il a été décidé de le fêter le 1er ou 2ème dimanche de janvier. En 2019, la date de l'Épiphanie est le **dimanche 6 janvier**, la date tombe juste !

Le saviez-vous ? Un favophile (ou fabophile) est un collectionneur de fèves.



# Souvenirs



## Souvenirs de Chandeleur

« On faisait sauter la première crêpe en serrant une pièce dans la main qui tenait la poêle : si la crêpe sautait bien, c'était signe de bonne fortune pour l'année à venir. »

« En Bretagne, on faisait sauter la dernière crêpe sur le haut du buffet : on dit que cela portait chance pour toute l'année ! »

### Connaissez-vous l'origine de la Chandeleur ?

« Peut-être un rapport avec la lumière et les jours rallongent ? Dans Chandeleur, on entend chandelle. »

La Chandeleur se fête **le 2 février**, soit 40 jours après Noël.

Cette fête a d'abord une origine païenne. D'après la coutume, les paysans parcouraient les champs en portant des flambeaux pour purifier la terre avant de semer. La tradition voulait que l'on fasse des crêpes avec la farine de l'année précédente, symbole de prospérité pour l'année à venir.

Au V<sup>ème</sup> siècle et avec la diffusion du christianisme, cette fête devient la célébration de la Présentation de Jésus au temple. Jésus est reconnu comme Lumière : Chandeleur vient précisément de *candela* - la chandelle - reprise dans l'expression *Festa candelarum*, fête des chandelles.

# Dictons de Chandeleur



A la fête de la Chandeleur,  
Les jours croissent de plus d'une heure  
Et le froid pique avec douleur

*Chandeleur claire. Laisse L'hiver derrière.*



*A la Chandeleur l'hiver cesse ou prend vigueur.*

Quand il pleut pour la Chandeleur,  
Il pleut pendant quarante jours.



**Chandeleur couverte,**

**Quarante jours de perte.**

*Si le jour de la Chandeleur il fait beau,  
Il y aura du vin comme de l'eau.*



# Ils nous ont quittés



Mme GOUFFAULT Arlette	Le 03/11/2018
Mme FOUSSARD Jeannine	Le 04/11/2018
Mme VERON France	Le 26/11/2018
Mme GAUTHIER Thérèse	Le 06/12/2018
Mme BLASER Madeleine	Le 09/12/2018
Mme GOURDOUZE Marie-Jeanne	Le 19/12/2018
M. MARINIER Claude	Le 15/01/2019
Mme LOUAULT Jeannine	Le 22/01/2019
M. LONGHAIS Jean-Pierre	Le 27/01/2019
M. GANZANO François	Le 29/01/2019
M. REBOUX Louis	Le 10/02/2019
M. RIDOUARD Jean	Le 26/02/2019



# Ils sont arrivés parmi nous !



## En Novembre

M. PAUMARD Gilles	Le 15/11/2018
Mme TUIL Bernadette	Le 27/11/2018

## En Décembre

Mme CLOCHARD Gisèle	Le 14/12/2018
M. LONGHAIS Jean-Pierre	Le 18/12/2018
Mme BOUARD Françoise	Le 19/12/2018
Mme POITEVIN Paulette	Le 26/12/2018
M. MOUS Claude	Le 27/12/2018

## En Janvier et Février

Mme FOURNIER Jeannine	Le 07/01/2019
Mme SOYEZ Janine	Le 07/02/2019
M. SOYEZ Serge	Le 07/02/2019
M. GENIER Michel	Le 15/02/2019
Mme GUILLAUME Françoise	Le 20/02/2019

Nous leur souhaitons la bienvenue !

# Repas et goûter d'anniversaires



**16 et 17 janvier**  
Atelier culinaire : fruits déguisés  
Pour le goûter des anniversaires  
de janvier



**Repas à thème et  
anniversaires du mois  
La Montagne  
Jeudi 14 février 2019**



# Anniversaires

## En Décembre 2018

Mme VOILIER Huguette	04/12/1930	88 ans
Mme GUINARD Paolina	06/12/1935	83 ans
Mme PERUCCHETTI Marie-Jeanne	09/12/1923	95 ans
Mme LUCAS Claudine	13/12/1928	90 ans
Mme DENIS Colette	15/12/1928	90 ans
Mme BRUNEAU Odette	18/12/1937	81 ans
Mme RANCHER Andrée	18/12/1926	92 ans

## En Janvier 2019

M. GAUCHER Bernard	02/01/1954	65 ans
M. GURGET Gérard	03/01/1943	76 ans
Mme POTET Georgette	11/01/1925	94 ans
M. PANVERT Jean	11/01/1936	83 ans
M. JOUQUAND Henri	16/01/1935	84 ans
M. HEMERY André	18/01/1929	90 ans
Mme LECCHI Olga	24/01/1928	91 ans

# Anniversaires

## En Février 2019

Mme KADDOUR BAKIR Kheira	02/02/1939	80 ans
M. GUITTON Lucien	04/02/1924	95 ans
Mme RATEAU Monique	04/02/1937	82 ans
Madame FOURNIER Jeannine	04/02/1937	82 ans
M. THENOT Gaston	12/02/1934	85 ans
Mme LABALLE Ghislaine	16/02/1930	89 ans
M. MOUS Claude	17/02/1937	82 ans
M. DENIS Georges	23/02/1923	96 ans
M. BODIER André	24/02/1931	88 ans



# Humour

## « Le français, une langue animale » (Jean d'Ormesson)

«Myope comme une taupe», «rusé comme un renard» «serrés comme des sardines»... les termes empruntés au monde animal ne se retrouvent pas seulement dans les fables de La Fontaine, ils sont partout.

La preuve: que vous soyez fier comme un coq, fort comme un bœuf, têtu comme un âne, malin comme un singe ou simplement un chaud lapin, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche.

Vous arrivez à votre premier rendez-vous fier comme un paon et frais comme un gardon et là, ... pas un chat! Vous faites le pied de grue, vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin.

Il y a anguille sous roche et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard, la tête de linotte avec qui vous êtes copain comme cochon, vous l'a certifié: cette poule a du chien, une vraie panthère! C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour. Mais tout de même, elle vous traite comme un chien.

Vous êtes prêt à gueuler comme un putois quand finalement la fine mouche arrive.

Bon, vous vous dites que dix minutes de retard, il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard. Sauf que la fameuse souris, malgré son cou de cygne et sa crinière de lion est en fait aussi plate qu'une limande, myope comme une taupe, elle souffle comme un phoque et rit comme une baleine. Une vraie peau de vache, quoi !

Et vous, vous êtes fait comme un rat. Vous roulez des yeux de merlan frit, vous êtes rouge comme une écrevisse, mais vous restez muet comme une carpe. Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez, mais vous sautez du coq à l'âne et finissez par noyer le poisson. Vous avez le cafard, l'envie vous prend de pleurer comme un veau (ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon).

Vous finissez par prendre le taureau par les cornes et vous inventer une fièvre de cheval qui vous permet de filer comme un lièvre. C'est pas que vous êtes une poule mouillée, vous ne voulez pas être le dindon de la farce. Vous avez beau être doux comme un agneau sous vos airs d'ours mal léché, faut pas vous prendre pour un pigeon car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie. Et puis, ça aurait servi à quoi de se regarder comme des chiens de faïence.

Après tout, revenons à nos moutons: vous avez maintenant une faim de loup, l'envie de dormir comme un loir et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

# Jeux

## Correction des jeux de l'Écho n°7 :

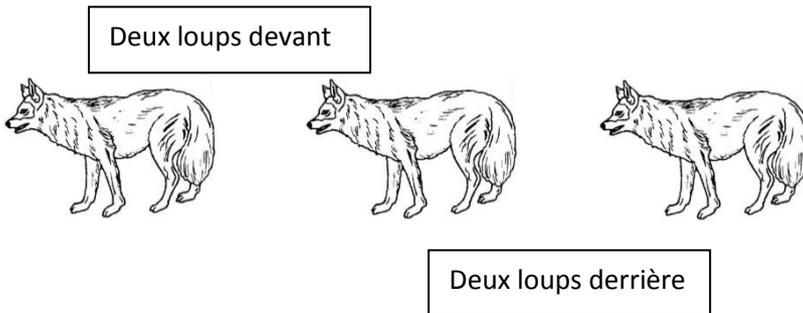
**Jeu n°1 :** Un chauffeur routier a une course urgente à faire et prend une rue en sens interdit à toute vitesse. Dans cette rue, il croise deux policiers, les policiers le regardent passer mais ne l'arrêtent pas. Pourquoi ?

**Réponse :** Le chauffeur est à pied et non pas au volant de son véhicule.

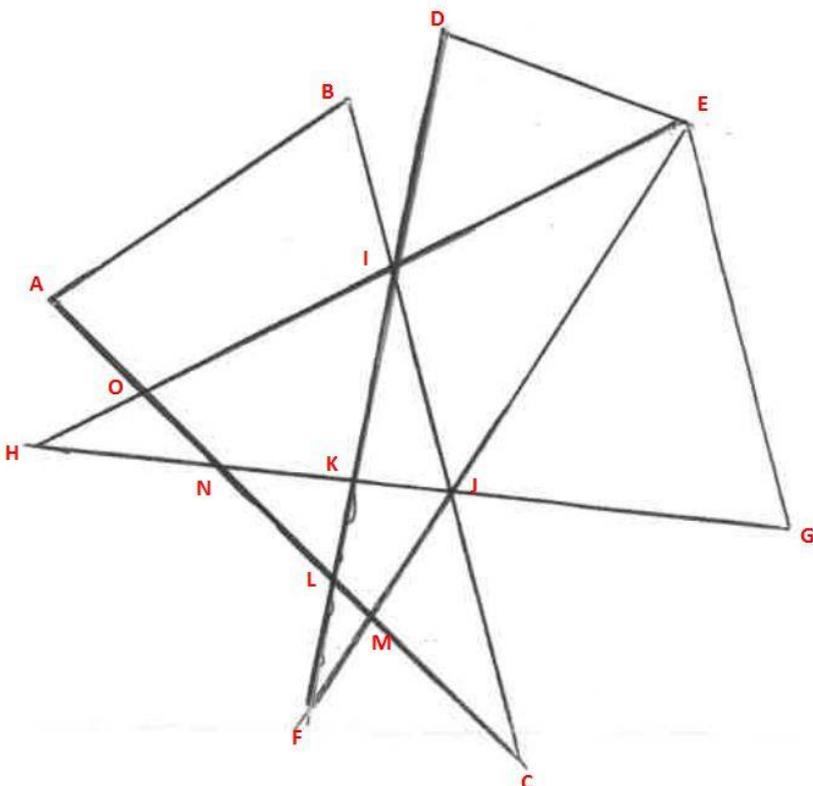
---

**Jeu n°2 :** Une meute de loups marche dans la forêt ; deux sont situés devant un loup et deux sont derrière. Combien y-a-t-il de loups ?

**Réponse :** Les loups sont au nombre de 3.



**Jeu n°3 :** Combien voyez-vous de triangles ?



### Petits triangles :

DEI – EIJ – EIG – IKJ – JMC – LMF –  
KLN – OHN

### Grands triangles :

ABC – DEF – EGH

### Triangles intermédiaires :

HIK – HIJ – HEJ – NJM – OIL – OEM –  
FKJ – FIE – CNJ – COI – FIJ

Soit 22 triangles. Qui dit mieux ?

## Voici les jeux proposés dans ce numéro :

### Jeu n°1 : Question de température

Plus je suis chaud, plus je suis frais. Qui suis-je ?

### Jeu n°2 : L'ampoule

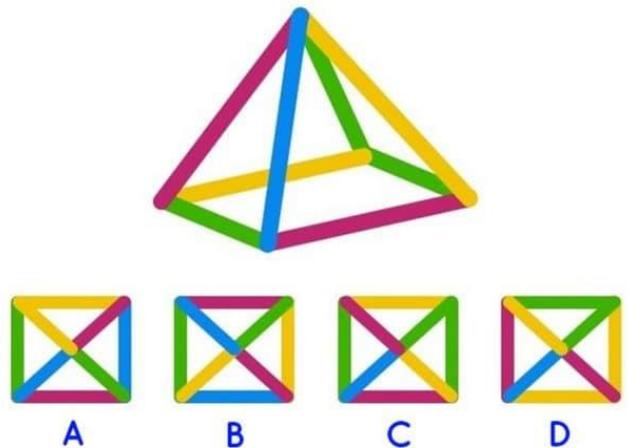
Il y a 3 interrupteurs devant vous qui commandent 3 ampoules dans une pièce différente.

Vous devez découvrir quel interrupteur correspond à quelle ampoule. Mais attention : vous ne pouvez aller voir les ampoules qu'une seule fois. Par contre, vous pouvez allumer ou éteindre l'interrupteur ou les interrupteurs de votre choix et autant de fois que vous voulez.

Comment procédez-vous ?

### Jeu n°3 : Vu du ciel

Quelle figure correspond à la pyramide vue du dessus ?



### Jeu n°4 : Une histoire de famille

TROIS MÉDECINS ONT UN FRÈRE QUI S'APPELLE PAUL, MAIS PAUL N'A PAS DE FRÈRES.



COMMENT EST CE POSSIBLE ?

Réponses dans le prochain numéro.

# A venir en mars et avril

Mercredi 6 mars : conférence par Alain Breuvar « Photographies de Venise »

Mercredi 13 mars : activité jardinage pour fleurir la serre



Mercredi 20 mars : **spectacle musical « Lou et Maëlys »**

Vendredi 22 mars : partage de prières (16h30)

Mardi 26 mars : repas à thème « L'Espagne »



Jeudi 4 avril : **Spectacle musical «Les Rondolat »**

Vendredi 26 avril : partage de prières (16h30)

# Comité de Rédaction

Mme BERTHIER Réjane

Mme BOUDRIE Francine

Mme CHAMPVILLARD Yvette

Mme CLOCHARD Gisèle

M. LAFONT Jean-Claude