



MESURES DE SÉCURITÉ

Mise en oeuvre

La Clinique Mutualiste de la Porte de l'Orient reste vigilante à l'évolution de l'épidémie de COVID-19 dans le cadre de ses activités habituelles.

Toutes nos équipes sont mobilisées pour vous accueillir en toute sécurité. Protégez-vous et protégez les autres en respectant rigoureusement les consignes et mesures de protection mises en place.



JUSQU'AU JOUR DE VOTRE VENUE À LA CLINIQUE

Pendant les 15 jours précédant votre venue (rendez-vous de consultation ou hospitalisation) :

- portez un masque quand vous quittez votre domicile, y compris pour venir à la clinique,
- soyez vigilant lors de vos sorties et contacts (visites ou rassemblements avec des proches et contacts extérieurs),
- en cas de symptômes évocateurs de COVID-19 (*fièvre, toux, difficultés respiratoires d'apparition récente, perte de goût ou d'odorat...*) :
 - contactez votre médecin traitant,
 - informez le secrétariat concerné,
- réalisez les examens médicaux qui vous ont été prescrits dans les délais prévus.

A VOTRE ARRIVÉE À LA CLINIQUE

Vous venez en consultation :

- **n'arrivez pas trop en avance** (maximum 10 minutes avant l'heure fixée) ; rassurez-vous, ce délai sera suffisant,
- l'accès à la clinique est réservé **uniquement aux patients** pris en charge (sauf exception ou nécessité d'accompagnement) afin de respecter la distanciation de sécurité.

Vous venez pour une hospitalisation :

- **Signalez tous symptômes** (fièvre, toux...) lorsqu'un professionnel vous appellera avant votre hospitalisation.
 - En chirurgie ambulatoire ou en hôpital de jour :
 - ✓ **respectez votre horaire de convocation**,
 - ✓ l'accompagnant devra **vous attendre à l'extérieur** de la clinique et pourra revenir vous chercher en fin de prise en charge.
 - En cas d'hospitalisation conventionnelle :
 - ✓ **évités de sortir de votre chambre** pendant l'hospitalisation. Toute sortie nécessite obligatoirement le port du masque et une friction avec une solution hydro-alcoolique à la sortie et au retour dans votre chambre,
 - ✓ les **visites sont limitées à une seule personne** à la fois (âgée de plus de 16 ans, sans symptôme évocateur de COVID-19), dans les conditions suivantes :
 - durée maximale : 1h par visite,
 - au maximum 2 visites par jour,
 - visites réalisées exclusivement entre 13h et 20h,
 - port continu du masque obligatoire par le patient et le visiteur.
- Si nécessaire les visites pourront être interrompues à tout moment.

Dans tous les cas, respectez les consignes données par les professionnels durant votre séjour ou votre examen.

Dès votre entrée dans la clinique, nous vous accueillerons et vous expliquerons les gestes barrière et les mesures prises pour la sécurité de tous :

- **port du masque obligatoire** pour tous dans la clinique,
- **hygiène des mains** avec un gel hydro-alcoolique,
- **respect de la distance de sécurité** d'au moins 1 mètre avec toute personne,
- **interdiction de porter des gants** car seul le lavage fréquent des mains à l'eau et au savon ou avec le gel hydro-alcoolique fait partie des gestes barrière.

Dans les salles d'attente et au sein de la clinique :

- **portez votre masque** et ne le touchez pas !
- **toussez ou éternuez dans votre masque** : ne l'enlevez pas !
- si vous devez vous moucher, retirez votre masque par les élastiques, utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dans une poubelle, remettez votre masque puis lavez-vous les mains (eau et savon ou gel hydro-alcoolique),
- maintenez une **distance d'un mètre** avec les autres personnes.

Lors de votre retour à domicile :

- **respectez les consignes** données par votre médecin,
- **respectez les gestes barrière** rappelés ci-après.

Quels sont les symptômes du coronavirus ?

La majorité des individus ne ressentira que des symptômes bénins ou modérés.

Les symptômes les plus communs sont la fièvre ou une sensation de fatigue, et la toux. On peut également observer : perte de l'odorat ou du goût, maux de tête, courbatures et difficultés respiratoires.

En moyenne, les symptômes apparaissent 5 ou 6 jours après qu'une personne a été infectée par le virus, mais cela peut aller jusqu'à 14 jours.

Comment se transmet le coronavirus ?

- par projection de gouttelettes, par contact direct et indirect sur des surfaces contaminées,
- lors d'un contact de moins d'1 mètre et face à face pendant au moins 15 minutes.

