

# LE PETIT ECHO DES CINQ RIVIERES

*Edition 5 : de Septembre à Décembre 2020*

## **SOMMAIRE :**

Portrait

Interview

Le dé-confinement

Les animaux domestiques

Nous fêterons leurs anniversaires prochainement

Bienvenue

Ils nous ont quittés

Réponses jeux de l'édition précédente

Jeux

Anecdotes

Présences spéciales

Pages 2/3

Pages 2/3

Page 4

Pages 4/5/6

Page 7

Page 7

Page 7

Page 8

Pages 9/10

Page 11

Page 11

# Portrait

## Interview

### → **Qui est la psychologue ?**

Claire, psychologue clinicienne et neuropsychologue spécialisée en gériatrie.

### → **En quoi consiste son travail ?**

La mission fondamentale du psychologue est de faire reconnaître la personne dans sa dimension psychique comme le spécifie le code de déontologie des psychologues.

La psychologue a un rôle d'échanges, d'informations et de concertation en complémentarité avec d'autres professionnels (gériatre, psychiatre, médecin traitant, réseau soins palliatifs ou structure de répit...)

La psychologue intervient dès l'entrée en EHPAD auprès du résident afin de l'aider à s'adapter à son nouveau lieu de vie et tout au long de son séjour pour repérer et soulager les angoisses. Il soutient également les familles dans un contexte souvent vécu négativement. La psychologue soutient, écoute les équipes soignantes.

La psychologue accompagne et offre un soutien psychologique, par des entretiens cliniques ponctuels ou réguliers. Elle met en place une psychothérapie selon la problématique actuelle du sujet. Elle élabore le projet d'accompagnement personnalisé en équipe pluridisciplinaire.

Elle propose également des évaluations cognitives par le biais des tests neuropsychologiques, des ateliers à visées thérapeutiques.

### → **Quel diplôme(s) a-t-elle et combien d'année d'étude faut-il pour être psychologue ?**

Pour devenir psychologue clinicien il faut obtenir un diplôme d'état, soit un bac+5 en parcours universitaire ou en école privée catholique de psychopraticiens.

Il peut aussi avoir la possibilité de poursuivre ses études bac+8 c'est-à-dire 3 ans de doctorat pour obtenir le titre de docteur en psychologie et enseignant chercheur.

**→ Quand peut-on la rencontrer ?**

Claire est présente une semaine sur deux le mardi et le jeudi et puis le mardi mercredi jeudi. Vous pouvez la rencontrer de 9h00 à 17h00.

**→ Pourquoi as-tu voulu exercer ce métier ?**

J'ai voulu faire ce métier car j'ai un sentiment d'utilité en exerçant dans les EHPAD où il y a un manque de psychologues.

**→ Qu'est ce qui lui plaît dans son travail ?**

*« Ce qui me plaît dans mon travail c'est : les relations humaines et le contact humain, le travail en équipe pluridisciplinaire. Aussi, l'apport des neurosciences dans la recherche du vieillissement normal et pathologique ainsi que le renouvellement permanent des connaissances en psychologie. »*

# Le déconfinement

Depuis le lundi 22 Juin 2020, la vie au sein de l'établissement a repris son cours. Un retour à la « presque normale » ... En effet, les résidents ont pu retrouver leurs habitudes en retournant midi et soir manger en salle à manger tous ensemble, les animations avec l'animateur et les Aides-Médicos psychologiques ont pu reprendre comme avant, c'est-à-dire, retour des animations en groupe. Les résidents peuvent ressortir comme ils le désirent et se rendre à nouveau à leur rendez-vous médicaux. Enfin, les familles peuvent revenir à l'établissement sans prendre de rendez-vous pour rendre visite à leurs proches, toutefois ; les visites en chambre restent fortement déconseillées.

Cependant, les mesures barrières restent à appliquer très rigoureusement.

## Paroles de résidents :

*« Le virus peut quand même revenir, et s'il revient, ça sera encore pire. »*

*« Il faut continuer d'être très vigilant et bien respecter les mesures barrières. »*

*« C'est bizarre, parce que tout d'un coup, tout est permis. »*

*« J'ai quand même souffert du confinement, car je ne pouvais pas voir mes enfants et je ne faisais que penser à des choses négatives. »*

*« Heureusement que tout est fini. »*

*« Ça aurait pu être pire mais j'accepte. »*

*« Les Français ne sont pas disciplinés pour écouter et respecter ce qu'on leur dit. »*

# Souvenirs : les animaux domestiques

Pour l'histoire : l'homme et l'animal de compagnie, histoire d'une relation vieille de plusieurs millénaires. Avant même de les domestiquer, l'homme, mais probablement plutôt la femme et l'enfant, a apprivoisé des animaux pour lui tenir compagnie. Cette pratique universelle connaîtra pourtant des hauts et des bas au gré des changements de mentalité, de croyances et des conditions matérielles d'existence.

## Paroles de résidents :

Nous voici, maintenant, en phase de pré dé-confinement, puis de dé-confinement. Nous avons retrouvé le chemin de la salle à manger, d'abord une personne par table, puis par deux et enfin l'EHPAD au complet.

Nous arrivons en été, période de beaux temps présumé et de vacances très attendues. Pensons à nos amis les animaux, cruellement abandonnés pour certains, par des maîtres irresponsables, sans cœur, ne voulant pas les assumer pendant leurs congés si précieux. Les personnes, abjectes les laisseront au bord d'une route ou ailleurs. La SPA sera débordée, avec un manque de places. Il s'agit, pour la plupart de chiens et de chats.



Qui n'a pas eu, parmi nous, un chien ou un chat ou tout autre animal de compagnie, que l'on a chéri, cajolé, gâté. Que de jolis souvenirs émus, en gardons-nous. En face d'une « petite ou d'une grosse bête », aux yeux, intelligents, pleins d'amour, de reconnaissance, de fidélité, à laquelle seule la parole manque, n'avons-nous pas craqué ?



Cet animal, appelé « bête », est un être qui comprends bien, des choses. Il peut aider dans la vie quotidienne, représenter, les, yeux, les oreilles, les bras, les jambes, les mains pour les gens en difficultés, il est donc, là indispensable. Il est la thérapie, l'équilibre.



Pourquoi tant de cruauté à leur égard ? Sources de joies, de réconfort, on devrait les vénérer.

Chiens, chats, lapins, poules, hamster, poisson rouge ou autres espèces constituent, avec nous, l'humanité.

Nous avons beaucoup de chagrin, lorsqu'ils disparaissent. Ils constituent un lien affectif.

*« On a toujours hâte de rentrer à la maison pour retrouver nos animaux. »*



*« Les animaux sont toujours très reconnaissants et très intelligents. »*

*« Grace aux animaux, pendant leur balade, ça insiste les humains à sortir et à créer du lien social. »*

*« Quand on prend un animal bébé, il faut penser à quand il sera grand. »*

*« Ce ne sont pas des jouets. »*

*« Ils sont remplis*

*d'amour. »*

*« C'est inadmissible d'abandonner ses animaux, que ce soit dans les SPA ou dans les forêts. »*

*« Pour moi un animal, c'est comme un être humain, un enfant. »*



*« J'avais un chien loup, il m'écoutait au doigt et à l'œil, je l'ai élevé comme si c'était mon fils. »*



dévastées... »

« C'est fou l'amour, l'affection que l'on peut donner à un animal. »

« Quand notre animal de compagnie meurt, c'est comme une partie de nous qui s'envole... »

« Nous, nous avons un joli petit chat angora, trouvé dans la rue, que nous avons recueilli, choyé, aimé. Un jour, il s'est fait écraser par une voiture devant chez nous. Mes sœurs et moi étions



# RÉPONSES AUX JEUX DE L'ÉDITION PRÉCÉDENTE :

N'oubliez pas les paroles ; la java bleue de FREHEL.

Il est au bal musette  
Un air rempli de douceur  
Qui fait tourner les têtes  
Qui fait chavirer les cœurs  
Tandis qu'on glisse à petits pas  
Serrant celle qu'on aime dans ses bras  
En écoutant jouer l'accordéon.

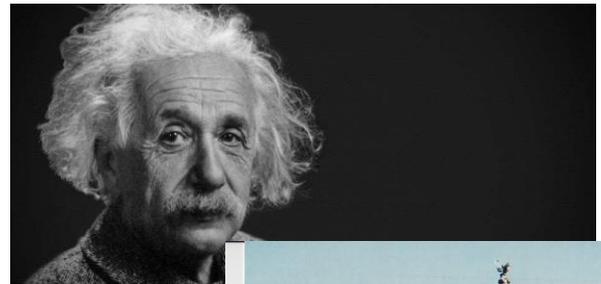
C'est la java bleue  
La java la plus belle  
Celle qui ensorcelle  
Et que l'on danse les yeux dans les yeux  
Au rythme joyeux  
Quand les corps se confondent  
Comme elle au monde  
Il n'y en a pas deux  
C'est la java bleue

Quel est le nom et le numéro de chaque département ?



## VISAGE MASQUE :

Retrouvez qui se cache sur cette photo ? **ALBERT EINSTEIN**



## LIEU MYSTERE :

Retrouvez quel lieu est dissimulé sur cette photo ?  
**LA PLACE DES QUINCONCES à BORDEAUX**



## MONUMENT MYSTERE :

Quel monument apparaît ici ?

**LA STATUE DE LA LIBERTE**



# JEUX :

## N'oubliez pas les paroles ; la bohème de Charles AZNAVOUR

Je vous parle d'un \_\_\_\_\_  
 Que les moins de \_\_\_\_\_  
 Ne \_\_\_\_\_ pas connaître  
 \_\_\_\_\_ en ce temps-là  
 Accrochait ses \_\_\_\_\_  
 Jusque sous nos \_\_\_\_\_  
 Et si l' \_\_\_\_\_  
 Qui nous servait de \_\_\_\_\_  
 Ne payait pas de \_\_\_\_\_  
 C'est là qu'on s'est connu  
 Moi qui criait \_\_\_\_\_  
 Et toi qui posais \_\_\_\_\_

La bohème, la \_\_\_\_\_  
 Ça voulait dire  
 On est \_\_\_\_\_  
 La \_\_\_\_\_, la bohème  
 Nous ne \_\_\_\_\_ qu'un jour sur \_\_\_\_\_

### Mots fléchés

ANGLO-NORMANDE FACE À QUIBERON	ÎLE DE CHARENTE COMBATTI- RENT	VOLAILLE	ÎLE DE VENOÉE GÉNÉRAL SUDISTE	BRAVA	PAYS MAGIQUE VOISINE D'OLÉRON
				ÎLE DU MORBIGNAN SIÈGE	
ARTÈRE SCÈNE		SANS PARTI RISQUES			MÂCHOIRES DE FER
				POLICE SÉCRÈTE INTER- JECTION	JEUNE
FOURRURE CHARO- GNARD			VOISINE DE HOÉDIC SALLE OBSCUR		
			GRAND PAYS DOULEUR		
ÎLE LA PLUS À L'OUEST DU CONTI- NENT	EMPLOYER	PROCHE NIVEAU DE VIE		PERCHE ÉLECTRIQUE	ALTER- NATIVE GROS TITRES
				PERSONNEL	MÉPRISENT
EXPLOSIF GUITARE INDIENNE		ÎLES DE LA MÉDITER- RANÉE ASSEMBLER			USÉE
			ÎLE DU FINISTÈRE ORDINATEUR		
RELIE L'ÎLE DE RÉ AU CONTINENT	PAYS HIMALAYEN VENTILE			PIÈCE DE CHARRUE BAIE	
				DONNE LE TON	ABSORBÉ
FACE À LA POINTE DU RAZ ENDUIT			SANS GRAVITÉ AVANT LE VERBE		
				CITÉ ENGLOUTIE	NÉGATION
REPENTIR				GREFFE	



## **ANECDOTES**

### → **Edith Piaf avait des origines Marocaines**

La Môme, symbole de la chanson Française, descendait d'un artiste de cirque né au Maroc. Si Edith Piaf est considérée comme la chanteuse française par excellence, elle n'en avait pas moins des origines variées : normandes par son père, italiennes et marocaines par sa mère.



### → **Les Français et l'hygiène**



A la fin du 19<sup>e</sup> Siècle, une étude fut menée afin de vérifier l'hygiène des Français. 2% de gens aisés prenaient des bains, 18% se lavaient parfois les pieds, 52% se lavaient une fois par an, 4% se nettoyaient les mains et la figure pour aller à la messe et les derniers (24%) ne connaissaient l'eau que s'ils tombaient dans une mare.

## **PRÉSENCES SPÉCIALES**

Présence d'une **socio-esthéticienne** deux heures par semaine avec deux groupes de 6 personnes.

Elle interviendra au sein de l'établissement pendant six mois. C'est-à-dire jusqu'en Décembre 2020.

Deux groupes de six personnes seront formés tous les mois, afin de faire participer un maximum de résidents aux ateliers détente et bien-être.

Egalement présence d'un animateur pour faire de **la gym douce**. Deux groupes seront définis ; un pour le maintien à la marche et la prévention des chutes puis un deuxième pour les personnes étant en fauteuils roulants.

## EQUIPE DE RÉDACTION :

Madame **G** - Madame **R** - Madame **L** - Madame **D** - Madame **F**

Avec la participation de Morgane, AES (Accompagnante Educative et Sociale).

**BONNE LECTURE !!**