



# Semainier

DIETETIQUE

Pour préparer votre entretien avec la diététicienne, merci de noter chaque jour dans ce tableau ce que vous mangez pendant et en dehors des repas. Cet outil permettra à la diététicienne de personnaliser au mieux les conseils à votre égard lors de votre entretien

Repas / Jours	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Petit Déjeuner							
Matinée							
Déjeuner							
Après-midi							
Diner							
Soirée							



**CLINIQUE  
SAINT-MICHEL  
& SAINTE-ANNE**  
GROUPE **vyv**

**Clinique Saint Michel & Sainte Anne**  
88 rue de Kerjestin  
29196 QUIMPER Cedex  
Tél. : 02 98 53 98 53  
contact.smsa@hospigrandouest.fr  
[www.clinique-quimper.fr](http://www.clinique-quimper.fr)



**POLYCLINIQUE  
QUIMPER SUD**  
GROUPE **vyv**

**Polyclinique Quimper Sud**  
21 rue Gustave Flaubert  
29000 QUIMPER  
Tél. : 02 98 98 33 33  
contact.pqs@hospigrandouest.fr  
[www.clinique-quimper.fr](http://www.clinique-quimper.fr)