

Votre trousseau

Pour votre séjour à la maternité

Documents administratifs à avoir avec soi :

- une pièce d'identité,
- votre dossier de préadmission,
- votre livret de famille,
- la reconnaissance parentale anticipée et la déclaration du choix du nom (1^{er} enfant issu du couple parental) si vous n'êtes pas mariés
- votre carte vitale,
- votre carte de mutuelle et celle de votre conjoint.

Documents médicaux

- le bilan d'anesthésie,
- la carte de groupe sanguin comportant deux déterminations et deux phénotypes,
- l'ordonnance des traitements personnels à poursuivre pendant l'hospitalisation
- le carnet de santé de chaque parent

Trousseau maman-bébé

La maman

- nécessaire de toilette + serviettes
- savon neutre sans parfum
- chaussons
- 2 ou 3 vêtements de nuit ou tenues confortables
- Des sous-vêtements confortables de préférence en coton
- votre oreiller ou un coussin « d'allaitement » pour votre confort
- en cas de césarienne : une paire de bas de contention

En cas d'allaitement :

- 2 soutien-gorges d'allaitement de deux tailles supérieures à votre taille habituelle
- 1 paquet de coussinets d'allaitement

Le bébé

- 3 bodys
- 3 brassières de laine
- 3 pyjamas
- des chaussettes ou des chaussons
- 3 bavoirs
- Des petits ciseaux à bout rond spécial bébé
- Une brosse à cheveux
- 2 turbulettes naissance (celles-ci ne sont pas fournies)
- 1 bonnet (pour la sortie)
- 1 couverture polaire

Si vous êtes admise en urgence, nous pouvons vous fournir du linge dans la limite de nos possibilités.

Tous les produits pour le bain sont fournis (si vous le souhaitez, vous pouvez apporter les produits de votre choix), ainsi que les couches et le lait en cas d'allaitement artificiel.